

高原だより

2023
No.153

9/10



天高く 秋空と柿(第3駐車場 柿の木)

日暮れは大分早まってきたが、まだ暑い日が続く。しかし、診察室では下着を重ね着したり少し厚手の上着を着込んだりして来られる年配の方が目立つようになってきた。確かに早朝には涼しいというより結構肌寒くなってきている。ニュースで報じられる日中の気温

予想より、体を冷やさぬことが第一なことには間違いが無い。気づけば夏の花々が終わり、コスモスの紅、白、桃色が咲き乱れている。高原の当地では、四季の変化が今まで以上に大きくなっているなど感じている。

つばき VOL.31



統括院長/矢澤 正信(やざわまさのぶ)

富士見高原病院*広報誌* Contents No,153

医療トピックス	2
透析を受けながらのリハビリテーションをご紹介します。	
理学療法士・腎臓リハビリテーション指導士 古賀 慎也	
第20回 病院祭のご案内	5
介護のひろば	6
小規模多機能型居宅介護支援事業所「つばき」をご紹介します	
こんにちは、ご近所さん	9
信州手打ちそば処「山の恵」	
みんなの健康教室	10
診療所外来案内	11
病院外来案内	12



透析を受けながらのリハビリテーションをご紹介します。



● 富士見高原病院 人工腎センター
日本腎臓リハビリテーション学会
理学療法士・腎臓リハビリテーション指導士

古賀 慎也
こが しんや

リハビリテーションを導入するまでには、腎臓リハビリテーション指導士の資格取得、新たなリハビリ機器の購入、そして安心で安全なリハビリテーションを実施できるスキル習得が不可欠でした。

透析を受けられている患者さんの体力や食事、歩行といった基本的な日常生活動作は、同世代の健康者を100とした場合、およそ50ほどであるといった調査結果が出ています。そのため、透析を受けながら、お仕事や趣味、余暇活動さらには通院が患者さんの思い通りに続けられるような体力をつけていただくことが大切と考え、リハビリテーションが実施できるように必要な資格取得を進めてまいりました。現在は、透析患者さん50名のうち30名の方がリハビリテーションを

当院では、2023年6月下旬から、透析を受けながらのリハビリテーションを始めました。導入のきっかけは、2022年4月から「透析時運動加算」として診療報酬（医療機関に支払われる対価）の算定対象となったこともひとつですが、それ以上にリハビリテーションおよび透析スタッフの患者さんに少しでも元気になってもらいたいとの熱い思いが、一番のきっかけになったようです。

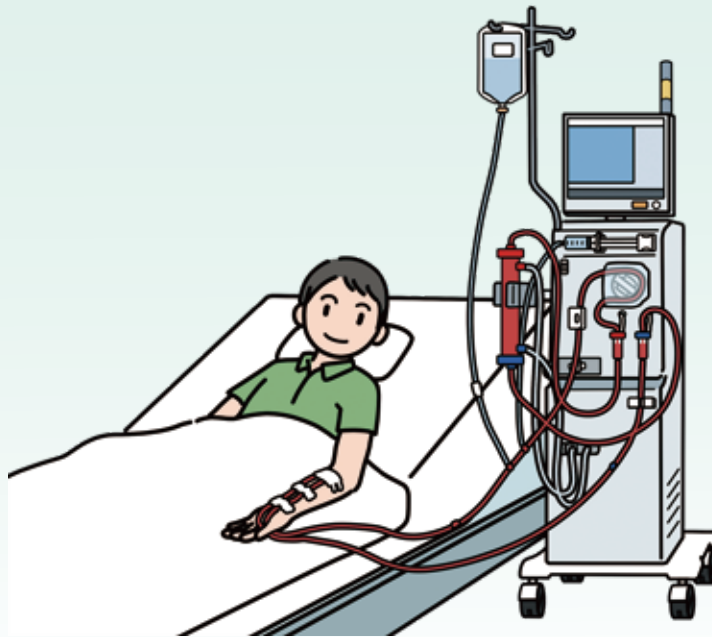
希望されています。いずれはすべての方にリハビリテーションを受けていただき、より良い透析ライフが過ごせるお手伝いをしていきたいと、意気込みを語ってくれました。

当初、透析の看護スタッフは、透析中にリハビリをしたらただでさえ体力を使うのに、疲れてしまうのではと心配な面もあったそうですが、実際にリハビリをするようになってからの方が、しっかりと歩けるようになって、目に見えて元気になれていることがわかったそうです。

また、透析治療は、時間が拘束され、食事制限や身体負担もあり、患者さんにとっては大きなストレスがあると考えられます。

その様な中でも、リハビリテーションを行うことで体力が維持され、更には患者さんの生活の質が保たれ笑顔が見られるように、透析スタッフたちも全力でサポートしたいと話しています。





40代の女性の患者さん
(富士見町在住) も

目指すは
八ヶ岳!



前からリハビリテーションを
やってもらいたいと思っていた、6月から
はじめて2ヶ月経ったけど、本当に身体の
調子がとてもいい、透析をやっている人
みんなに、絶対にやったほうがいい
とすすめたい!

いまは
入笠山の登山しかできないけど、
(といってもゴンドラには乗らずに
麓から歩いています…) そして
もっとほかの山にも登ってみたい!

と、明るく、笑顔いっぱい
にお話してくださいました。

と、キラキラと輝いた目で
新たな目標を話して下さいました。



腎臓 リハビリテーション 指導士とは？

認定制度成立の経緯と認定趣旨について

腎臓リハビリテーションは、腎疾患や透析医療に基づく身体的ならびに精神的影響を軽減させるとともに、症状を調整し、生命予後を改善して、心理社会的ならびに職業的な状況を改善することを目的とした、運動療法、食事療法と水分管理、薬物療法、教育、および精神・心理的サポートを行う、長期にわたる包括的なプログラムです。

日本の腎臓リハビリテーションに携わる医師、医療従事者を対象として包括的腎臓リハビリテーションの確立、腎臓リハビリテーション関連各分野の学術水準向上を図り、これらによる腎臓障害患者の生活の質(QOL)向上を通じて日本の医療・福祉の向上に寄与することを目的として、日本腎臓リハビリテーション学会が2011年に設立されました。

腎臓リハビリテーションは単に運動療法のみを行っていけば事足りるものではなく、包括的リハビリテーションを目指すべきであり、そのためには、医療専門職間の連携や共同作業(チーム医療)が必要となります。また、チームが円滑に機能するためには、腎臓リハビリテーションに関する共通認識と知識や用語の共有化、定期的なカンファレンスやミーティングなども行う必要があります。このような状況の中、日本腎臓リハビリテーション学会は、腎臓リハビリテーション指導士の認定制度を2018年に発定させました。(日本腎臓リハビリテーション学会ホームページより)

運動指導の講習を受けた看護スタッフもリハビリのサポートをします



ポイント

透析中のリハビリテーションは、血圧の上昇が緩やかな透析開始から2時間以内に行うようにしています。

少しキツイかなと感じるくらいの運動が、体力向上のための効果的なリハビリテーションに繋がります。そのためリハビリのメニューは、お一人お一人の体力を考慮した内容になっています。



エルゴメーター(自転車漕ぎ)のトレーニングも10分間、全力です



この日は新記録が出ました!

4年ぶり20回目の病院祭。記念すべき今回は、例年以上に盛り上がる企画が盛りだくさん。お誘いあわせの上ご来場ください。お待ちしております！

※受付方法についてはホームページやチラシ等でご案内します。

今話題のフレイル予防の体験ができます！

医療と福祉の体験・展示ブース

@外来1、2階

- ・虫歯をたたいてガチャを回そう！
- ・petit 心肺蘇生体験
- ・超音波装置体験 etc.

スタンプラリーもあるよ

富士見町出身
アルパインクライマー

入場無料

平出和也さん 特別講演会

13:00-15:00(予定)

@4階 大会議室

定員140名(※要事前予約)

音楽広場

10:15-12:40

@4階 大会議室

- ・富士見小学校合唱団
- ・童謡歌手 雨宮知子さん
- ・シャンソン歌手 依田知絵美さん
- ・フラグループ・マカナニ
- ・富士見高原病院コーラス部 etc.

第20回 病院祭

令和5年

10月14日(土)

10:00~15:00

場所

富士見高原病院

富士見町落合11100

お問い合わせ先

0266-62-3030

(代表)

医師と職員による

講演会

10:30-12:30

・講師:院長 矢代泰章 etc.

お祭り広場@第2駐車場

こども広場

- ・ヨーヨー釣り
- ・スーパーボールすくい
- ・お菓子すくい etc.

すずらん バザー

10:30-完売まで

ステージ発表

10:30-15:00

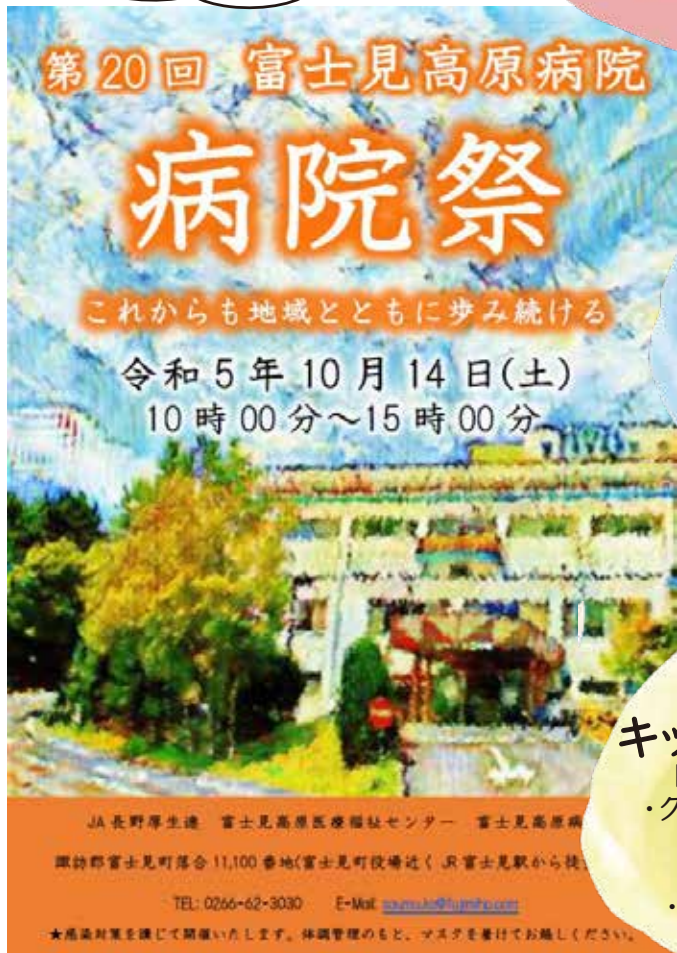
- ・特別企画『じゅぴたー。』
(ハモネプリーグ2023 大学日本一決定戦出場)
- ・富士見中学校吹奏楽部
- ・富士見太鼓
- ・D-vivace
- ・+plus etc.

キッチンカー など

10:00-15:15

- ・クレープ・焼きそば
- ・牛串・カレー
- ・フランクフルト
- ・マフィン etc.

無料屋台 (豚汁)



プログラムは都合により変更となる場合があります。

感染対策を講じて開催いたします。院内へはマスクを着けてご入場ください。



小規模多機能型居宅介護
グループホーム
ひめばら

しょうきぼたきのうがたきょたくかいごしえんじぎょうしょ
小規模多機能型居宅介護支援事業所※

ひめばら をご紹介します

※小さな規模でご自宅で過ごせるように、必要な介護サービス(通い・訪問・泊まり)を提供するところ。



基本理念

八ヶ岳のふところ で 心豊かな暮らしをともに。
～手と手をつなぎともに歩む～



●施設長 **田中 剛** (たなか つよし)
ケアマネージャー(介護支援専門員)

当施設では、基本理念のもと、原村という地域の特色をふまえ、昔から住んでいる方、移住されてきた方、どちらの方にも満足していただけるような介護保険サービスを提供しています。

特に、お食事は管理栄養士が考えたメニューをもとに、スタッフが調理し、朝・昼・夕ご飯と出来たてをご提供しています。また、お菓子やパンづくりが得意なスタッフが、生地から作ったピザやクッキーをご提供することもあります。

地域に開かれた施設を
目指しております。

ボランティアさんも
募集中です！

●ひめばら
〒391-0115 長野県諏訪郡原村
17217番地125(縦の木荘近く)
電話:0266-78-3101
FAX:0266-78-3103



原小学校4年生の児童の方が、サマーチャレンジボランティア活動(原村社会福祉協議会企画)で利用者さんとの交流活動をされました。ピザを一緒に作ったり、お話をしたり夏休みの楽しい一日を「ひめばら」で過ごしていただきました。



※感染対策は、継続して実施中です。

Q どんな介護サービスが受けられますか？

A 「ひめばら」に通っていただいたり、そのまま泊まっていただくことができます。ご自宅に訪問し、介護を受けていただくこともできます。すべて顔なじみのスタッフが対応しますので、安心していただけたと思います。
また、基本、24時間・365日ご利用できるように休業日を設けておりません。特に、お一人暮らしの方や、日中お一人になられる方などが安心して利用できるサービスです。



お泊まり



通い



よくあるご質問

Q & A

教えて！
田中さん！



ハイ！

Q 小規模というのは、利用人数が少ないのでしょうか？

A 少人数を前提としており、介護保険制度で利用人数の制限が定められています。ひめばらは、登録定員が29名で、一日あたり通い18名、泊まり7～9名までとなっています。
そのため、定員数をオーバーしているときは、サービスをご利用いただくことができないこともあります。冠婚葬祭などで泊まりのショートステイなどを利用する日程が決まっている場合は、早めにお申し込みをしていただくと安心です。なお、いずれの場合においても緊急の場合には柔軟に対応いたします。

Q 誰でも利用できるのでしょうか？

A 当事業所は、原村にお住まいで、介護認定を受けられている方がご利用いただけます。一部、原村以外にお住まいの方でもご利用いただけます。



Q 病院にかかるほどではないけど、体調にちょっと不安がある時や、台風や豪雨になりそうな時、家に一人でいるのがとても心細いです。そのような時も利用できますか？

A お一人でお過ごしになることがご心配な時は、お電話でお話をうかがい、必要に応じてご自宅にうかがう、施設にお泊まりなど不安に寄り添いながらサポートいたします。

Q どうすれば利用ができますか？

A まずは、当事業所のケアマネージャーがお話をうかがいます。小規模多機能型居宅介護を利用する場合は、その事業所のケアマネージャーが担当することが介護保険制度で決まっています。そのため、今まで担当されていたケアマネージャーと変わることがあります。長くお付き合いをしてきたケアマネージャーを変えたく無い方には、デメリットになります。しかしながら、ケアマネージャーが変わっても、介護サービスの調整は行いますので安心してください。



介護のひろば



アナベル…近くのペンションヴィレッジにはアナベル街道があります

Q 利用料金はどのくらいかかりますか？

A 利用料金(※月額 1割負担の方 あくまでも目安です。)

要支援1	3,438円
要支援2	6,948円
要介護1	10,423円
要介護2	15,318円
要介護3	22,283円
要介護4	24,593円
要介護5	27,117円



ご利用される方の状況に応じて、加算料金がプラスされます。

- ・ショートステイを利用した場合、宿泊費 一日あたり2,600円+食費などがプラスされます。
- ・通いサービスを利用した場合 食費などがプラスされます。

春

家庭菜園にチャレンジ



夏

花火がキレイ!



季節を楽しんでいただける行事を行っています

一緒にお食事づくりもしていただきます



秋

ハロウィン気分



美味しそうな、おはぎができました!



中新田診療所



原事業部医師 丸山恵子

ひめばらの医療サポートは、中新田診療所(原村中新田)が担当しています。富士見高原医療福祉センターの施設として、感染対策情報も共有して実施しています。

〒391-0108 長野県諏訪郡原村13,221-2
電話:0266-70-1331 FAX:0266-70-1332





信州手打ちそば処 「山の恵」

～山菜と、きのこのこのお店～



●店長／藤森榮美子(ふじもりえみこ)さん

八ヶ岳の麓にある、山菜ときのこのが自慢のお蕎麦屋さん。地物がメインのお料理と、店長の藤森さんの明るい笑顔に、何度も通いたくなるお店です。

山と自然が大好きなオーナーにお店をまかされて、この9月15日でオープンして丸11年が経ちます。お昼のみの営業になるので、別荘や観光客の方が多いですが、その中でも何度もお越しただく方もいらっしゃる本当にありがたいです。

料理はお蕎麦をメインに、地物の山菜ときのこは欠かせません。「恵膳」は、野菜もふんだんに、季節の物を少しずつ楽しんでいただけるように工夫しています。これから、きのこの季節です。定番の「じごぼう」や「くりたけ」、特に「チャナメつむたけ」は、ぬめりとうま味が抜群ですので、ぜひ秋になったら召し上がっていただきたいです。最近はこのあたりも暑くなりましたが、やはり八ヶ岳の寒暖差があって、おいしいきのこ野菜が採れるのではないかなと思います。常連のお客様からも「そろそろ、きのこ採れましたか？今年はどうですか？」と声をかけていただき、張り合いになります。

これからも、お店を長く続けるために、年に1回はちゃんと人間ドックを受けて、身体のケアもして、旬の物を食べて、元気でお店を続けていきたいと思ひます。



諏訪郡原村15481-8(諏訪南ICから車で3分) TEL:0266-55-4092

■営業時間／11:00～売り切れまで

■月曜定休／月曜日が祭日の場合は、翌火曜日が定休になります
ほかに、週内で一日お休みあります



お問い合わせ
ください

諏訪南ICを左折、
走ること1分、
信号「御射山交差点」の
手前左側にあります



「恵膳」※下から時計まわり

デザート(抹茶寒天あずき)／胡瓜の和え物／もずく酢
冷たいお蕎麦(山芋ぶっかけ)／季節の炊き込みご飯(山菜)／だし巻き卵
切り干し大根の煮物／鴨の燻製(玉ねぎとしその葉添え)
冷たいお蕎麦(季節の天ぷらとおろし)／高原野菜サラダ
味噌汁(きのこ豆腐)

◀清潔感のある店内の窓からは八ヶ岳が望めます

こんにちは、近所さん

「健康は食にあり」と、地域の食を担う方々を紹介します。

富士見高原病院

みんなの
健康教室

9月

『認知症予防』のお話
～科学的に証明された毎日できる
予防法をアドバイスします!～

日時 9月27日(水) 15:00～16:00



よしの

●講師：作業療法士 吉野さくら

前回ご好評いただいた『認知症予防』のお話。
今回は、軽い運動をしながら、計算やしりとりなど
頭を使うコグニサイズ、昔の写真やなじみ深い物や
音楽などを鑑賞しながら、思い出などを語り合う回想
療法、そして脳を活性化して、認知症の進行を遅らせる
ための脳トレなど科学的に証明された予防法を、
実践を交えてご紹介します!



●講師：作業療法士 (認知症ケア指導管理士)

おどきひでみ
尾崎英美

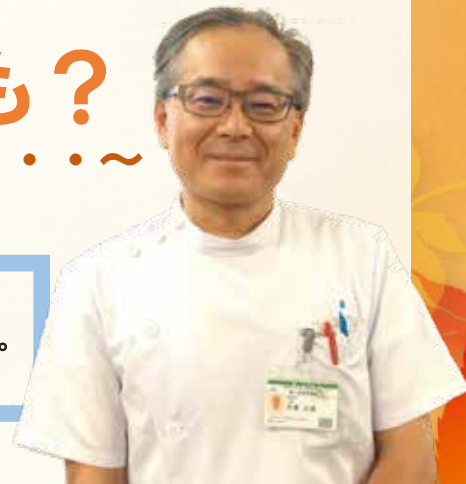
11月

それって
パーキンソン病かも?
～あたりまえにできていたことが・・・～

●講師：統括院長・神経内科 矢澤正信

やざわまさのぶ

足がでない、転び易い、身体が振るえる、動きがのろく
なった、小声ではっきりしない・・・、だけではありません。
こんな症状もあるんです。



日時 11月6日(月) 15:00～16:00

場所 富士見高原病院 4階 大会議室

定員 100名 (事前のお申込みは不要です)

お問い合わせ 富士見高原病院

TEL.0266-62-3030

※お願い：感染対策を講じて開催いたしますので、マスクを着用し、体調管理の上ご来院ください。



エルシーブイテレビ
121チャンネルでの放送を予定
しています。放送日が決まり次第、
チラシおよびホームページ等で
ご案内いたします。

※富士見町健康ポイント対象教室です



富士見高原医療福祉センター 外来診療医師担当表

ピンクの枠 予約診療 令和5年(2023)9月1日現在

▼ 中新田診療所 (諏訪郡原村中新田13221-2)

電話 0266-70-1331

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1-3週)
内科・神経内科・小児科 *物忘れ・頭痛診察…予約制	8:30~12:00	マルヤマケイコ 丸山 恵子	丸山 恵子	オオワマフミ 大和 眞史	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子
	14:30~17:30	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子	丸山 恵子	大和眞史(第3週以外) エンドウセイコ 遠藤誠子(第3週)	
整形外科	8:30~12:00 予約制						ゴトウサトシ 後藤 敏(第3週)
泌尿器科	8:30~12:00			ハラダカツヒロ 原田 勝弘			
こころの診察室	予約制				タカヤマナオト 高山 直人		

▼ みづうみ診療所 (諏訪市豊田2400-9)

電話 0266-54-2112

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (休診)
内科・神経内科	8:30~11:30	イノウエ カズアキ 井上 憲昭			ハナオカマリ 花岡 真理	井上 憲昭	
外科	8:30~11:30		シロタ ヒロシ 代田 廣志				
整形外科	8:30~11:30	ゴトウサトシ 後藤 敏		後藤 敏		後藤 敏	
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダカツヒロ 原田勝弘(第1-3週)	

●老人保健施設「みづうみ」の入所等に関する医療相談も行っています。(予約制)

▼ みすず診療所 (伊那市美篤7793-1)

電話 0265-71-5556

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1~4週)
内科・神経内科・小児科	8:30~11:30	アサヌマナホコ 麻沼 奈穂子	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	麻沼 奈穂子		麻沼 奈穂子	ヤザワ マサノブ 矢澤正信(第1-4週)
	14:30~16:30	麻沼 奈穂子	タカハシヒデト 高橋秀人(リハビリ 診察)	オガワ アキミ 小川秋實(第4週 以外)	(休診)	シオザワ ヒデキ 塩澤 秀樹	(休診)
整形外科	8:30~11:30				フジオカフミオ 藤岡文夫(第2-4週)		イシガキノリオ 石垣範雄(第2週 予約制) ヤスダ ガク 安田 岳(第3週) オカモト マサノリ 岡本正則(第1-4週)

▼ 両小野診療所 (上伊那郡辰野町小野1290-20)

電話 0266-46-2017

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第1-3週)
内科	8:30~11:30	イワワキ トシヤ 岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也	岩脇 俊也
	14:30~17:00	岩脇 俊也	イザワ タエコ 伊澤 妙子	シオザワ ヒデキ 塩澤 秀樹(第1-2- 3-5週)	伊澤 妙子	岩脇 俊也	
整形外科	8:30~11:30	シモカワ カンイチ 下川 寛一					
神経内科	14:30~17:00		イノウエ カズアキ 井上憲昭(第1-3週)	ヤザワ マサノブ 矢澤 正信(第4週)			
消化器内科	8:30~11:30						コマツオサム 小松 修(第3週)
泌尿器科	8:30~11:30		ハラダ カツヒロ 原田 勝弘				

▼ 西箕輪診療所 (伊那市西箕輪6700-2)

電話 0265-73-3351

診療科目	診療受付時間	月	火	水	木	金	土 (第2-4週)
内科・神経内科 消化器内科・小児科 *人間ドック…予約制	8:30~11:30	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏(第4週)
	14:30~16:30	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	唐澤 忠宏	ヤザワ マサノブ 矢澤正信(第2-4週) 唐澤忠宏(第1-3-5週)	唐澤 忠宏	
整形外科	14:30~16:30		カノウ シュウジ 狩野 修治(第2-4週)			イシガキノリオ 石垣 範雄(第4週)	フジオカフミオ 藤岡 文夫(午前)
泌尿器科	8:30~11:30					ハラダ カツヒロ 原田勝弘(第2-4週)	

富士見高原病院 外来診療医師担当表 ピンクの枠 予約診療 令和5年(2023) 9月1日現在

診療受付時間 午前8:20~11:30 | 予約センター TEL.0266-61-0489 平日...8:30~17:00/第1・4土曜日...8:30~12:30 | 代表 TEL.0266-62-3030
(診療科により異なります)

【時間外および救急受診をご希望の方は、症状を問わず、事前にお電話(代表 0266-62-3030)ください】

診療科目	疾患名	月	火	水	木	金	土(第1・4)
内科 第1・4土曜日 受付 11:00 終了	一般内科 総合診療	オオフ マフミ 大和 眞史	イノウエ カズアキ 井上 憲昭	カラサワ タダヒロ 唐澤 忠宏	井上憲昭(第2・4午後)	井上 憲昭	井上 憲昭
		ナカガワ サワコ 中川 佐和子	中川佐和子(午後)	中川 佐和子	澤田 美乃里	澤田 美乃里	木野田 文也(第4週)
		ヤシロ トシツグ 八代 敏嗣	タカハシ サチエイ 高橋 佐智衛	高橋 佐智衛	八代 敏嗣	八代 敏嗣	高橋 佐智衛
		ハラムネチカ 原 宗央	ミスマ サトシ 水間 悟氏	白井 拓哉	原 宗央	原 宗央	原 宗央
	※咳・気管支喘息・アレルギー疾患 睡眠時無呼吸症候群など担当します	シライ タクヤ 白井 拓哉	※イシハラ ヒロユキ 石原 弘行(午後)	※石原 弘行	※石原 弘行(午後)	※石原 弘行(午後)	
	バンドウ ケンジ 阪東 健司(午後第1・3週以外)	ヤザワ マサノブ 矢澤 正信	矢澤 正信	矢澤 正信		矢澤正信(午後)	
	神経内科 神経筋疾患 めまい・ふるえ・しびれ 認知症など	ヨシダ トシカズ 吉田 敏一	吉田 敏一	吉田敏一(午後)	吉田 敏一		吉田 敏一
	消化器科 消化器疾患 胃腸・肝臓・胆管・膵臓	コマツ オサム 小松 修	小松 修				小松 修(第1週)
	循環器科 冠動脈疾患 心不全・不整脈・弁膜疾患・慢性腎不全など	イムラ ジロウ 井村 仁郎	イマイ タク 今井 拓(第1・3週)	タカハシ ミチキ 高橋 美紀(第2・4週)	タカノ ルミ 鷹野 留美	カンザキ コウスケ 神崎 佑介	鷹野留美(第4週)
呼吸器科 呼吸器疾患 肺・胸部・慢性呼吸不全・喘息など	スズキ シンゴ(月2~3回 午後)	鈴木進子(午後)	禁煙外来(午後)	イシヤマ タカシ 市山 崇史			
糖尿病 内分泌科 糖尿病・甲状腺疾患・肥満症など	ヤシロ ヤスアキ 矢代 泰章	矢代 泰章	矢代 泰章	矢代 泰章		矢代 泰章	
腎臓内科 腎臓疾患	タケマエ ヒロアキ 竹前宏昭(午後第1・3週)				カナザワ サナ 金澤 佐奈		
膠原病内科 膠原病・慢性関節リウマチなど	ミノダ マサヒロ 養田 正祐	タカヤマ ナオト 高山直人(隔週)	フジイ ヤスオ 藤井 康男	マツダ マサユキ 松田正之(月1回午後)	ムラナカ キヨハル 村中清春(第2・4午後)		
心療科(予約制)	不安・うつ・不眠など	ヨネダ シュウスケ 米田 衆介	ナカムラ ヒロユキ 中村寛文(隔週)	山梨県立北病院医師			
小児科 0歳~15歳くらいまで ●予防接種(予約制)	【午前】(月~金)受付 8:20~11:00 【土】受付 8:20~11:30 【午後】(予約制)前日のAMまでにお電話ください	ヤマモト 山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	山本めぐみ	
外科	一般外科 食道・胃・肝臓・胆管・膵臓・大腸などの疾患	イムラ ジロウ 井村 仁郎	ハバ ヨシアキ 巾 芳昭	アダチ ワタル 安達 亙	井村 仁郎	安達 亙	巾 芳昭
	肛門科 お尻の痛み・痔・ストーマ(人工肛門)		シオザワ ヒロキ 塩澤 秀樹	ナイトウ カズキ 内藤 一樹	塩澤 秀樹	安達 亙	
	そけいヘルニア 【専門外来】脱腸などの治療		巾 芳昭				
	乳腺・甲状腺 乳腺・甲状腺 乳がん検診後の精密検査など	信大附属病院医師 (第2・4週)	塩澤 秀樹				
整形外科 受付 11:00 終了	整形一般 手足の外傷・骨折・脱臼・捻挫・ リウマチなど全般	イムラ ジロウ 井村 仁郎	ゴトウ サトシ 後藤 敏		後藤 敏		後藤 敏(第4週)
	リハビリテーション全般	ヤスタ ガク 安田 岳	安田 岳	安田 岳	安田 岳		安田 岳(第1週)
	手の外科 変性疾患・末梢神経障害・関節リウマチに よる上肢の肘から先の疾患 など(予約制)	イシガキ ヨシマサ 石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正	石垣 剛正		石垣 剛正
	上肢関節 腕・肩など(予約制)	カマクラ フミノリ 鎌倉 史徳	鎌倉 史徳	鎌倉 史徳(第2~5週)	鎌倉 史徳	信大附属病院医師	信大附属病院医師
	脊椎外来 脊椎など(予約制)	ナカムラ コウイチ 中村恒一(第1・3午後)					
	下肢関節 膝・股関節など(予約制)	サイトウ ナオト 齋藤直人(午後)					
ペインクリニック 予約制...診療10:00~ 第1・3・5週			テラダ ヨシヒデ 寺田仁秀(第1・3・5週)				
形成外科	顔面外傷・やけど・切断指再建・ 眼瞼下垂(まぶたの下がり)・傷あとの治療など	シロタ ヨウイチロウ 城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎	城田 陽一郎
皮膚科 受付10:30終了	皮膚科一般(アトピー・水虫・あざ・イボ・タコ)など		コバヤシ フミタケ 小林 史岳	小林 史岳		小林 史岳	小林 史岳(第4週)
泌尿器科 受付11:00終了	前立腺・腎臓・膀胱疾患・尿路感染症など	ハラダ カツヒロ 原田 勝弘			信大附属病院医師	原田勝弘(第1週)	
産婦人科(予約制 月・火・水・金)	婦人科一般 子宮疾患・更年期障害など ●お産・妊婦検診は、行っておりません。	トダ アヤカ 戸田 文香	タカギ ミドリ 高木 緑	オノノ アキコ 大野 明子(第1・3・5週)	山梨大附属病院医師 (第2・4週)	戸田文香又は高木緑	富田和彦(第4週)
眼科 ●午前 受付11:00終了 ●午後 受付13:30~16:00	眼科一般 白内障・黄斑変性症・緑内障 眼鏡・コンタクトレンズ処方など	オガワ ケイコ 小川 恵子	フカザワ アヤコ 深澤 史子	小川 恵子	小川 恵子	小川 恵子	トミタ カズヒコ
		山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	山梨大附属病院医師	
耳鼻咽喉科	耳鼻科一般(神経耳下疾患・めまい)など	信大附属病院医師 (受付13:30~16:00)		信大附属病院医師 (受付13:30~16:00)			信大附属病院医師
放射線科	画像診断(CT・MRI)・血管造影(IVR)など	マツタ トモヒト 松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人	松下 智人
歯科口腔外科	歯科口腔診療全般 ●紹介状お持ちの方のみ (予約制)	ウメハラ アヤコ 梅原 亜矢子	信大附属病院医師	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子	梅原 亜矢子

●お支払いは、クレジットカード(VISA・マスター・JCBなど)がご利用いただけます。(月々金...8時30分~17時/第1・4土曜日...8時30分~12時30分)